

Утверждаю:

Директор:

 У.А. Юлицин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 21 " октября 2022.

(5 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Маринад овощной	60г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Рис отварной	150г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем	50г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/50г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Маринад овощной	100г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Рис отварной	180г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем	50г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

